

# Unsichtbare Lebensleistung endlich anerkennen: Tag der Herkunftsmütter

---

Von Pia Klinkhammer

7. Mai 2026, 10:03

News und Pressemitteilungen

Top-News für Startseite mit Bild

## Unsichtbare Lebensleistung endlich anerkennen: Tag der Herkunftsmütter





**Erzbistum Köln. Zum Muttertag wird eine Gruppe von Frauen häufig übersehen: Herkunftsmütter, die ihr Kind zur Adoption freigegeben haben oder deren Kind in einer Pflegefamilie lebt. Für mehr Anerkennung ihrer Lebensleistung werben der Caritasverband für das Erzbistum Köln und der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF).**

„Liebe Bauchmama, wir sind Dir für immer dankbar, dass Du uns Dein kleines Wunder anvertraut hast und in unser Leben gebracht hast,“ schreibt eine Pflegefamilie in einem Brief an ihre sogenannte Herkunftsmutter. „Wir möchten Dir unseren größten Respekt ausdrücken für Deinen Mut das Leben Deines Kindes in andere Hände zu geben“, so eine andere Familie in anonymen Briefen, die der SkF zum Tag der Herkunftsmütter veröffentlicht.

„Diese Stimmen machen deutlich: Die Entscheidung, ein Kind abzugeben, wird häufig aus dem Wunsch heraus getroffen, dem Kind ein sicheres und gutes Leben zu ermöglichen“, sagt Claudia Brinken, Referentin Adoptions- und Pflegekinderdienste beim Caritasverband für das Erzbistum Köln. „Muttersein kann auch bedeuten, eine schmerzhaft Entscheidung zum Wohl des Kindes zu treffen und eigene Bedürfnisse zurückzustellen.“

Mutterschaft hat viele Gesichter - dazu gehöre auch das Loslassen: „Herkunftsmütter bleiben ein Teil der Lebensgeschichte ihrer Kinder. Sie verdienen Respekt, Sichtbarkeit und Anerkennung“, betont Barbara Mertmann vom Adoptionsdienst SkF Bergisches Land.

Anlässlich einer bundesweiten Briefaktion am 9. Mai verbinden SkF und Caritas ihre Botschaft mit konkreten Forderungen: Herkunftsmütter brauchen mehr gesellschaftliche Aufmerksamkeit, passgenaue Beratungsangebote und eine stärkere Berücksichtigung ihrer Perspektiven in Politik und Fachpraxis.

**Kontakt:**

Claudia Brinken

Referentin für Adoptions- und Pflegekinderdienste, Frühe Hilfen

0221 2010-143 / 0160 9081 5791

claudia.brinken@caritasnet.de (mailto:claudia.brinken@caritasnet.de)

**Mehr Briefe von Familien?** Zum Download ([https://www.skf-zentrale.de/cms/contents/skf-zentrale.de/medien/dokumente/pressemitteilungen/briefe-zum-tag-der-h/2025\\_05\\_10\\_briefe\\_tag\\_der\\_herkunftsmutter\\_neu.pdf?d=a&f=pdf](https://www.skf-zentrale.de/cms/contents/skf-zentrale.de/medien/dokumente/pressemitteilungen/briefe-zum-tag-der-h/2025_05_10_briefe_tag_der_herkunftsmutter_neu.pdf?d=a&f=pdf))

