

Richtig Kühlen und Gefrieren

Von S11

3. Dezember 2022, 12:27

Klimatipps



Steckys Spartipp:

Richtige Temperatur Kühlen und Gefrieren



Empfehlenswert und in den meisten Fällen ausreichend ist beim **Kühlen** eine Innentemperatur von **+7 °C**

Gefrierschrank –18 °C.

Zur besseren Kontrolle dieser Temperaturen sich ein **Kühlschrankthermometer** (gibt's beim Stromspar-Check kostenlos).

Mehr Steckys Spartipps gibt's hier:

steckys-spartipps.

Kühl- und Gefriergeräte machen im Mittel aller Haushalte 15 Prozent des Stromverbrauchs aus und gehören auch in der Büroküche zu den Stromfressern. Einfache Tipps helfen, das zu begrenzen:

- Temperieren mit Augenmaß: +7 °C Innentemperatur im Kühlschrank reichen aus, beim Gefrierschrank -18 °C. Wer Klarheit will, braucht ein Kühlschrankthermometer; doch dass in Büroküchen eine niedrige Stufe ausreicht, liegt nahe.
- Öffnungszeiten verkürzen: Türen schnell wieder schließen.
- Immer schön voll machen: Dann ist der Luftaustausch geringer und es wird weniger nachgekühlt. Gegebenenfalls mit Getränken auffüllen.
- Bei Vereisung abtauen: Schon wenige Millimeter Eis verhindern den Temperatúraustausch und erhöhen den Stromverbrauch um bis zu 30 Prozent.