

Mit dem Rad zur Arbeit

Von Pia Klinkhammer

26. Januar 2023, 14:07

Klimatipps

Ausrangierte Handys spenden!

FAHRRAD STATT AUTO

Das passiert, wenn du mit dem Rad zur Arbeit fährst

Auf kurzen Strecken

- Benzinkosten gespart: **1,49 Euro**
- Zeit: **gleich schnell**
- CO₂ gespart: **2 kg**
- Kalorien verbraucht: **158 kcal** (~ 28g Chips)

0 -----> 5 km ----->

Werte beziehen sich auf Hin- und Rückweg (10 km); Benzinkosten 2,08 Euro/Liter E10, ø Geschwindigkeit im Stadtverkehr Auto 24,1 km/h; Fahrrad 15,3 km/h

Quarks WDR®

Quellen: IFEU, ADAC, Mobilität in Deutschland, Umweltbundesamt

Am 1. Mai startet die Initiative „Mit dem Rad zur Arbeit“ von ADFC und AOK. Nach Registrierung unter MdRZA : Start ([mit-dem-rad-zur-arbeit.de](https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) (<https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bundesweit/index.php>)) können die Fahrrad-aktiven Tage online im Aktionskalender eingetragen werden. Wer während des Aktionszeitraums (bis 31. August) an mindestens 20 Tagen ganz oder in Teilstrecken mit dem Rad zur Arbeit gefahren ist, kann Sachpreise gewinnen.

Im Juni 23 findet ebenfalls die Aktion Stadtradeln wieder statt. Weiter Infos hier:

www.stadtradeln.de (<http://www.stadtradeln.de>)

