

# Heizemissionen sparen in ungenutzten Büros

Von Pia Klinkhammer

31. Oktober 2023, 10:07

Klimatipps

Nur schätzungsweise die Hälfte aller Mitarbeitenden ist an fünf Tagen der Woche im Büro – viele arbeiten in Teilzeit oder tageweise im Home Office, hinzu kommen Dienstgänge und Dienstreisen



Steckys Spartipp:

# Nachttempe



Stellen Sie die **Heizung**  
**15–16 °C** herunter ab  
da das Wiederaufheiz

nächsten Morgen sonst zu lang

**Auch bei längerer Abwesenheit**  
die Heizung heruntergedreht w  
Menge Heizkosten.

**Mehr Steckys Spartipps gibt'**

**steckys-spart**

Auch wenn nicht das ganze Jahr lang geheizt werden muss, entfallen allein auf das Heizen rund 70 Prozent des Energieverbrauchs im Bereich Wohnen. Deshalb macht es sich bezahlt, nicht nur beim Strom, sondern auch beim Heizen und Lüften ein paar Tricks und Tipps zu beachten.

Nur schätzungsweise die Hälfte aller Mitarbeitenden ist an fünf Tagen der Woche im Büro – viele arbeiten in Teilzeit oder tageweise im Home Office, hinzu kommen Dienstgänge und Dienstreisen. Leer stehende Büros weniger stark zu heizen spart klimaschädliche Emissionen und Kosten: Pro Grad weniger kalkuliert man durchschnittlich 6 Prozent Energieeinsparung. Komplette Auskühlung sollten die Räume nicht – dann braucht das erneute Heizen zu viel Energie und dauert lange. Doch eine Absenkung auf 15-16 Grad ist empfehlenswert.