

Das hilft bei Sommerhitze im Büro

Von Pia Klinkhammer

7. Juli 2023, 14:07

Klimatipps

So halten Sie die Hitze draußen: Nutzen Sie die Jalousien zur Verschattung! I



Steckys Spartipp:

Tipp für heiße



Machen Sie tagsüber
nachts auf. Hängen S
feuchtes Laken vor d

Durch die Verdunstungskälte w

Durch die Verdunstungsgeräte w
Wichtig ist, dass morgens und
gelüftet wird, um bei hoher Lu
Schimmelbildung zu verhindern

Mehr Steckys Spartipps gibt'

steckys-spart

Im Sommer gibt es eine helligkeitsgesteuerte Automatik und die Jalousien fahren herunter, wenn die Sonne scheint. Helfen Sie gegebenenfalls manuell nach.

Lüften Sie gezielt: In den Morgen- und Abendstunden und immer, wenn es draußen kühler ist als drinnen, empfiehlt sich langes Stoßlüften, je nach Sonnenschein mit geöffneten Jalousien.

Werden auch Flure und ungenutzte Büros durch Kolleg_innen mitgelüftet, heizt sich die Gebäudehülle weniger auf. Schließen nicht vergessen, wenn sich die Temperaturunterschiede umkehren!

Schalten Sie Wärmequellen aus: Lampen nur gezielt einschalten, wo nötig, und ungenutzte Elektrogeräte ausschalten (z. B. Computer und Monitor in der Pause, Drucker nach Feierabend).

Klimaanlagen und Ventilatoren schaffen Abhilfe bei Hitze – verbrauchen aber viel Energie. Gezieltes Lüften kann den Einsatz reduzieren und schont das Klima.