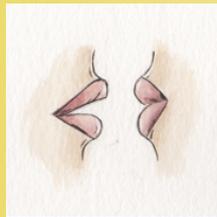


Sexualpädagogische Angebote im Erzbistum Köln

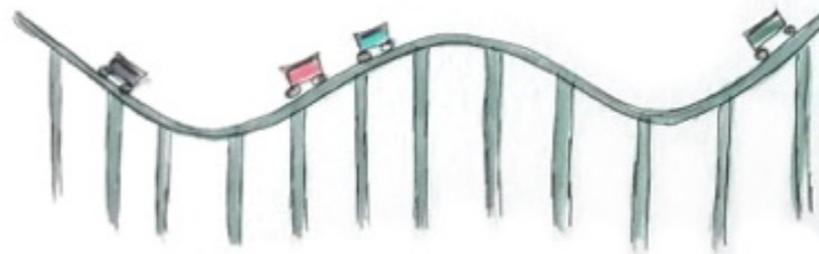


*Über Liebe, Partnerschaft und Sexualität
miteinander sprechen,
Selbstvertrauen und Beziehungskompetenz
junger Menschen fördern.*

Unsere Ziele...

was wir erreichen möchten

1. Sexualpädagogik ist mehr als Aufklärung! Kenntnis der körperlichen Entwicklung und Reflexion der Bedeutung für die Identitätsentwicklung. Sie fördert das Selbstvertrauen und die **Identitätsentwicklung** der Jugendlichen.
2. Die Beziehungskompetenz junger Menschen, so wie es dem christlichen Bild vom Menschen entspricht, wird thematisiert. Wir fördern die Fähigkeit der partnerschaftlichen Kommunikation und helfen, die eigenen Bedürfnisse zu reflektieren und zu artikulieren.
3. Sexualpädagogische Angebote fördern Eigenverantwortung, Selbstachtung, Wertschätzung und selbstverantwortliches Denken und Handeln
4. Wir sensibilisieren Jugendliche, eine wertorientierte, lebensbejahende und lustvolle Sexualität zu entwickeln und diese respektvoll sich selbst und anderen gegenüber zu leben.
5. Wir stellen eine bewusste Verbindung zwischen Sexualität, Fruchtbarkeit und Verantwortung her.
6. Wir setzen uns für einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst und mit dem anderen ein und sensibilisieren für das Wissen um den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse. Dieses Bewusstsein bietet eine unabdingbare Prävention vor sexualisierter Gewalt.



Inhalte...

was wir vermitteln möchten

- Pubertät – Zeit der Veränderung – Stärkung des Selbstwertgefühls.
- Freundschaft und Partnerschaft – Selbstvertrauen und Beziehungskompetenz stärken.
- Lust und Freude am eigenen Körper und am Körper des anderen – sensibler Umgang mit sexuellen Bedürfnissen.
- Fruchtbar sein – sich der eigenen Fruchtbarkeit bewusstwerden.
- Miteinander schlafen...? Einstellungen, Meinungen, Orientierung.
- Verhütung – wie, wann, womit? Fragen an die Partnerschaft.
- Schwanger werden – Verantwortung für neues Leben.
- Lebensentwürfe und Lebensgestaltung.
- Förderung von personaler Kompetenz und Beziehungskompetenz durch die Vermittlung von grundlegendem Wissen – Auseinandersetzung mit Normen und Werten.
- Umgang mit Medien und Pornographie.
- Förderung von Akzeptanz, Toleranz und Solidarität.
- Auseinandersetzung mit sexueller Gewalt und Prävention.
- Sexualität – Werte orientiert entwickeln.



Zielgruppe...

wen wir erreichen möchten

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Schule, Berufsausbildung und im Freizeitbereich z.B. in der außerschulischen Jugendarbeit.
- Lehrerinnen und Lehrer, Eltern und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in der Seelsorge, der Sozial- und Bildungsarbeit.

Unsere Haltung...

Die Haltung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sexualpädagogische Angebote für Jugendliche im Erzbistum anbieten, ist geprägt von Offenheit und Respekt. Sie verfügen über sexualpädagogische Kompetenzen und bringen diese mit ihren persönlichen Kompetenzen und Fähigkeiten in die Arbeit ein.

Wir möchten alle Akteure unterstützen, sich mit den Werten zur Identitätsentwicklung, Sexualität und Beziehung auseinanderzusetzen. Grundlage ist der wertschätzende Zugang zu sich selbst und zu anderen.



Unsere Angebote... für Schulklassen und Jugendgruppen

MFM - My fertility matters

Wertorientierte sexualpädagogische Präventionsangebote mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung dabei zu unterstützen, einen positiven Bezug zu ihrem Körper zu finden. Dazu bieten wir verschiedene Workshopangebote für Mädchen und Jungen sowie Schulungen für Multiplikatoren an. Es wird umfangreiches Fachwissen mit altersangemessenen Inhalten für unterschiedliche Zielgruppen ab 9 Jahren rund um Pubertät, Zyklus und Fruchtbarkeit vermittelt.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.mfm-programm.de

Sexualpädagogische Angebote im Rahmen der katholischen Schwangerschaftsberatung „esperanza“

- Sexualpädagogische Veranstaltungen, Projekte und Unterrichtsgestaltung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen im schulischen und außerschulischen Bereich.
- Konzeption und Durchführung von Präventionsprojekten.
- Beratung und Hilfe zu den Themen: Liebe, Freundschaft, Sexualität.
- „babybedenkzeit“ – präventives Angebot mit der Methode des erfahrungsbezogenen Lernens mit lebensgetreuen Babysimulatoren zur Vermeidung ungewollter Schwangerschaft.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.esperanza-online.de

Alle Angebote sind alters-, geschlechts- und entwicklungsspezifisch abgestimmt.

Kontakt...

gemeinsam kompetent

ELENA WERNER

MFM-Fachkoordination

Erzbistum Köln | Generalvikariat

Marzellenstraße 32, 50668 Köln

Tel. 0221 1642 13 47

elena.werner@erzbistum-koeln.de

ANKE HIRSCH

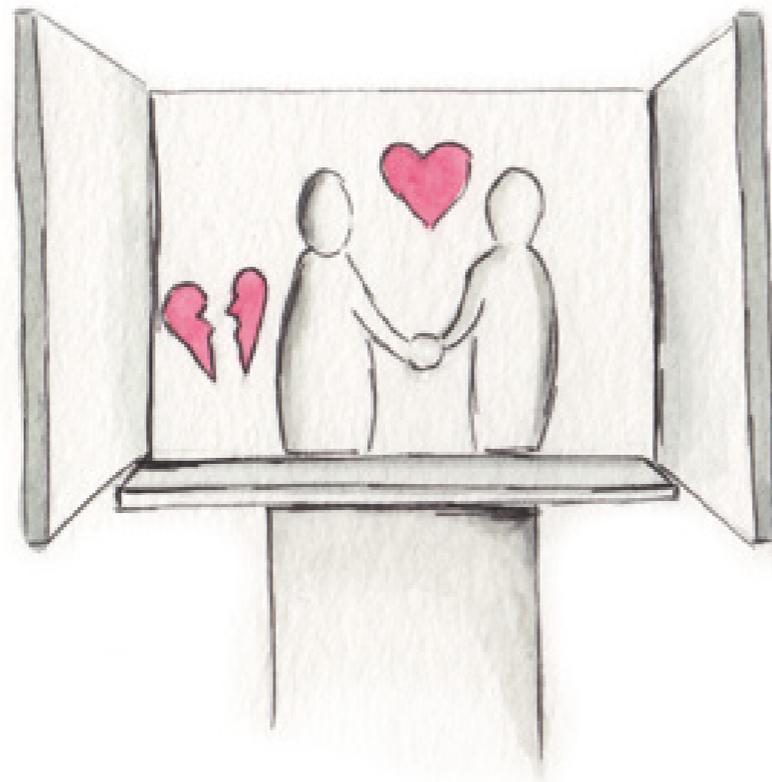
Abteilung Jugend und Familie, esperanza

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Georgstr. 7, 50676 Köln

Tel. 0221 2010 144

anke.hirsch@caritasnet.de



Weitere Adressen...

- www.praevention-erzbistum-koeln.de
- www.ganzesleben.de
- www.caritasnet.de
<https://www.caritasnet.de/themen/jugend/freundschaft-sexualitaet/>
- **Sexualpädagogische Angebote im Erzbistum Köln**
www.erzbistum-koeln.de/mfm
- **Natürliche Familienplanung – Methode Sensiplan**
www.erzbistum-koeln.de/sensiplan



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

Anke Hirsch
Georgstraße 7
50676 Köln

www.caritasnet.de
www.esperanza-online.de
www.ganzesleben.de
www.erzbistum-koeln.de

Zeichnungen:

Eva Schellberg – Künstlerin
www.evaschellberg.com

Grafik:

Birte Fröhlich
www.bird-design.de



Diözesan-
Caritasverband für das
Erzbistum Köln e. V.